

Levensbeschouwing en seksualiteit

Seks is iets waar mensen veel over praten, net zoals over het weer en over politiek. Sommige mensen zijn bang voor seks. Ze hebben het over 'seks en geweld' of over 'seks en drugs', alsof seks een maatschappelijk probleem is.

Het volgende wat je je zou kunnen afvragen is wat seksualiteit met levensbeschouwing te maken heeft. Het woord sekse bijvoorbeeld wil alleen maar zeggen dat er twee soorten mensen zijn: mannen en vrouwen. Maar als mensen over seks praten bedoelen ze meestal iets anders. Ze bedoelen dan bijvoorbeeld dat een man en een vrouw samen een kind maken. Of ze hebben het over de manier waarop ze het doen, en over de gevoelens en verlangens die ze daarbij hebben. Soms bedoelen ze de regels en gewoonten, dus wat een man en vrouw behoren te doen, of wat ze niet behoren te doen. Of ze praten over angsten en misverstanden die mensen kunnen hebben. Daar gaat seksualiteit over. Het zegt iets over hoe mensen met elkaar omgaan.

Een voorbeeld

Je bent aan het televisie kijken en opeens wordt het programma waarnaar je zit te kijken onderbroken voor een speciaal bericht. Op TV verschijnen beelden van mensen waarvan het lichaam bebloed is, armen of benen zijn afgerukt, hoofdwonden en meer van die bekende televisiebeelden. Je eerste reactie is die van walging, huivering. Pas daarna wordt je kwaad en dan komt de vraag waarover we hier boven hebben gelezen. Dan stel je de vraag naar het waarom? Waarom doen mensen dat? Waarom kunnen mensen niet in vrede leven? Waarom zit de wereld zo in elkaar? Allerlei vragen waarop je misschien nooit antwoord krijgt. Deze vragen zijn nu levensvragen, zin vragen of waaromvragen.

De kernvraag die met seksualiteit heeft te maken is; Hoe ga ik om met andere mensen? Een levensvraag daarvan zou kunnen zijn; Zijn we allebei gelijk of is een van ons belangrijker dan de ander? of; Mag je vreemd gaan als je een relatie hebt?

Opdrachten

1. Waaraan moet je als eerste denken als je het woord 'seksualiteit' hoort?
2. Als iemand je vraagt een omschrijving te geven van seksualiteit hoe zal die dan zijn?
3. Wat heeft seksualiteit met levensbeschouwing te maken?
4. Bedenk nu zelf drie levensvragen die met seksualiteit heeft te maken.

1. De feitelijke situatie

Inleiding

We kijken naar de relatie tussen mannen en vrouwen en wat dat heeft te betekenen voor de seksualiteit. Voor de duidelijkheid geven we omschrijving, een werkdefinitie voor het woord seksualiteit.

1.1. Seksegebonden rolpatronen

Een seksegebonden rolpatroon is een rol die mannen en vrouwen krijgen opgelegd door de cultuur waarin ze leven. Het is het verschil tussen wat men typische mannelijke en vrouwelijke eigenschappen noemt. Een voorbeeld is dat een man niet mag huilen, of dat een vrouw niet in staat is zwaar werk te doen.

1.1.1. De geschiedenis

In het verleden dachten mannen dat vrouwen belangrijker waren dan mannen omdat vrouwen kinderen konden krijgen. We spreken dan van een matriarchaal cultuur. In deze cultuur waren het de vrouwen die het voor het zeggen hadden. Voorbeelden hiervan zijn de vruchtbaarheidsbeeldjes die men gevonden heeft.

Toen mannen zich steeds meer met wetenschap gingen bezig houden, om ook maar iets te doen te hebben, ontdekten ze dat het door mannen kwam dat vrouwen in verwachting raakten. Door het sperma van de man werden vrouwen zwanger.

Geleidelijk sloeg het om en dachten mannen dat zij het belangrijkste waren. Het kwam juist door hen en niet door de vrouw. Zo ontstond de patriarchale cultuur. Een cultuur waarin mannen de baas werden en alles wat met vrouwen te maken had minder belangrijk gevonden werd.

Toch vonden ze dat vrouwen een bepaalde macht over mannen hadden door de seksualiteit. Om toch de baas te kunnen spelen hebben mannen de vrouw weggehaald of ondergeschikt gemaakt in de seksualiteit. Weggehaald door bijvoorbeeld de kerk en ondergeschikt gemaakt door de maatschappij. Een vrouw werd geleerd haar man te gehoorzamen, ook in de seksualiteit. Waarom? Omdat een man die verleid wordt door een vrouw zich niet langer kan bezig houden met wat belangrijk is. Hij moet zijn seksualiteit beheersen, ondanks de verleidingen van de vrouw. Omdat men in het verleden de man belangrijker vond kwamen vrouwen op de tweede plaats, en om de vrouw te stoppen en haar een plaats te geven krijgt ze allerlei eigenschappen toebedeeld zodat zij de man niet langer kan verleiden. Zo zou zij liefhebbend, trouw, zorgzaam en nog veel meer zijn. Of het tegenovergestelde: een wellustig, op overheersing van de man, door middel van seks, gericht iemand zijn. De man wordt in onze maatschappij geleerd hard te zijn en geen emoties te tonen, terwijl de vrouw juist zacht en emotioneel, op het hysterische af zou moeten zijn.

Opdrachten

5. Noem nog drie zogenaamde mannelijke en vrouwelijke eigenschappen.
6. Wordt je wel eens geconfronteerd met seksegebonden rolpatronen? Zo ja, in welke situaties?

1.1.2. Seksegebonden rolpatronen en seksualiteit

In het vorige hoofdstuk heb je kunnen lezen wat we onder seksegebonden rolpatronen verstaan. Wat we nu gaan doen is deze seksegebonden rolpatronen bekijken met betrekking tot de seksualiteit.

De seksualiteit wordt gezien als een machtspeel. De man is de baas over de vrouw.

een 'doetje'. In onze cultuur ligt de nadruk op de man als de baas over alles, dus ook over de seksualiteit.

Gelukkig is er de afgelopen jaren heel wat veranderd en kunnen we duidelijk merken dat het steeds minder om macht in de seksualiteit gaat en meer om elkaar te laten genieten. Hoe dat in de toekomst zal gaan is nog maar de vraag. Vooral omdat het een tere ontwikkeling is. Het is nog maar de vraag of mannen en vrouwen binnen de seksualiteit, en ook daarbuiten echt gelijk worden. We moeten niet vergeten, zoals in hoofdstuk 1.1. al werd gezegd, dat we nog steeds in een patriarchale cultuur leven waar mannen het nog steeds voor het zeggen hebben. Er zijn mensen die zeggen dat we eerst uit deze cultuur moeten zien te komen voor er echt gelijkheid kan zijn tussen mannen en vrouwen op alle gebieden van de maatschappij.

2. Islam en seksualiteit

De levensbeschouwelijke vraag die wij nu gaan stellen is; zijn man en vrouw, binnen de seksualiteit uiteindelijk gelijk? Deze vraag gaan we als volgt bekijken: Eerst gaan we kijken was de Islam te zeggen heeft over de gelijkheid tussen man en vrouw. We doen dit met behulp van de Koran, omdat ook moslims die met vragen zitten daarin het antwoord proberen te vinden.

Opdrachten

7. Voor we gaan kijken wat de Koran heeft te vertellen over de gelijkheid van man en vrouw, en vooral met betrekking tot de seksualiteit, geef je zelf jouw mening zoals jij denkt dat het in de Koran zal staan. Later kijken we wel of je antwoord klopt.

2.1. Inleiding

Voor we verder gaan met het thema seksualiteit gaan we eerst kijken wat voor antwoorden de Islam geeft op de zes kernvragen.

1. *Wat is belangrijk in het leven?*

Voor moslims is rechtvaardigheid het belangrijkste wat er bestaat. Overal en altijd waar mensen met elkaar samenleven hoort er rechtvaardigheid te zijn. Deze rechtvaardigheid is een opdracht van Allah, en door rechtvaardig te zijn doet men wat Allah wil.

Verder zijn voor de moslims de zogenaamde vijf zuilen heel belangrijk. Door deze vijf zuilen geeft hij/zij zich over aan Allah. Het woord moslim betekent niet voor niets 'hij die zich overgeeft'. Deze vijf zuilen zijn:

1. De Shahada; de geloofsbelijdenis. Er is geen God dan Allah en Mohammed is zijn profeet.
2. De Salat; het rituele gebed. Dit moet vijf keer per dag in de richting van Mekka gedaan worden (bij zonsopgang, 's middags, in de namiddag, bij zonsondergang en 's avonds) na de rituele reinigingshandelingen.
3. De Zakat; de armenbelasting. Een belasting die de rijken betalen voor de armen.
4. De Ramadan; de vastenmaand. Van zonsopgang tot zonsondergang mag er niet gegeten, gedronken,gerookt en gevrijd worden.
5. De Haddj; de bedevaart. Een moslim die in situatie is en heigeld heeft moet minstens een keer in zijn/haar leven naar Mekka reizen.

2. *Wat is een mens?*

De mens is door Allah geschapen.

De mens is een vrij wezen met een grote verantwoordelijkheid.

De mens is zwak.

3. *Hoe ga ik om met andere mensen?*

Alle mensen zijn gelijk. Een mens alleen is geen mens. Een mens is pas een mens als deze zich verbindt met iemand van het andere geslacht. Alle moslims zijn een grote familie.

4. *Hoe ga ik om met de natuur?*

De mens is gebruiker van de natuur. De natuur is er voor de mens.

5. *Wat is tijd?*

Allah is heer en meester over de tijd. Het laatste oordeel is de overgang van de bestaan de wereld naar een totaal nieuwe wereld.

6. *Waarom is er zoveel ellende op de wereld?*

Het lijden is een straf van Allah.

Het lijden is een proef om na te gaan hoe sterk iemand gelooft.

Het lijden is het uitzitten van een straf.

Dit is de kern van de Islam. Denk nu niet dat alle moslims dezelfde vorm van Islam hebben. In Marokko hebben ze een ander vorm van Islam dan bijvoorbeeld in Egypte of Saudi Arabië. Toch hebben ze hetzelfde geloof.

2.2. Zijn man en vrouw gelijk of ongelijk?

Veel teksten in de Koran geven daar een antwoord op. Dat gebeurt op het gebied van bezit en op levensbeschouwelijk gebied. In de Islam heeft men het niet over de zelfde soort of sekse. In de Islam zijn man en vrouw beiden gelijk, hebben ze elkaar nodig als twee zijden van dezelfde munt. Een munt met één kant is geen munt.

Soera 3:196

*Niets zal ik verloren doen gaan van welke werker dan ook
onder u, mannelijk of vrouwelijk.*

Vrouwen en mannen hebben daarom gelijke rechten, maar ze zijn niet van dezelfde soort. De rechten van mannen en vrouwen worden in drie punten uitgelegd:

Ten eerste: Man en vrouw zijn beide tegelijk geschapen door Allah.

Ten tweede: De rechten en plichten zijn voor mannen en vrouwen hetzelfde. Voor vrouwen wordt er alleen uitzonderingen gemaakt die te maken hebben met haar biologische toestand. Zo mogen vrouwen niet bidden als ze menstrueren, omdat dat als onrein wordt gezien.

Ten derde zijn er Koranteksten die de rechten van man en vrouw regelen wanneer ze getrouwd zijn.

Vooral op dit laatste punt krijgen we te maken met een mogelijke ongelijkheid tussen mannen en vrouwen. Ondanks dat in de koran staat dat man en vrouw twee lichamen met een ziel zijn, zoals duidelijk wordt door het onderstaande soera, wordt er toch onderscheid gemaakt.

Soera 4:32

Begeer niet iets waarmee een van jullie boven een ander wordt bevoorrecht. De mannen krijgen een aandeel van wat zij hebben verdiend en de vrouwen krijgen een aandeel van wat zij hebben verdiend.

In de Islam wordt het gezin vergeleken met een koninkrijk en in dat koninkrijk mag geen wanorde zijn: een moet er de koning zijn en regeren: en dat wordt dus de man.

Soera 4:34

De mannen zijn zaakwaarnemers voor de vrouwen, omdat God de een boven de ander heeft bevoorrecht en omdat zij van hun bezittingen uilgegeven hebben. De deugdzame vrouwen zijn dus onderdanig en zij waken over wat verborgen is, omdat God erover waakt. Maar zij van wie jullie ongehoorzaamheid vrezen, vermaant haar, laat haar alleen in de rustplaatsen en slaat haar. Als zij jullie dan gehoorzamen, dan moeten jullie niet proberen haar nog iets aan te doen.

Opdrachten

8. Wanneer je dit allemaal gelezen hebt wat kun je dan zeggen over de gelijkheid tussen mannen en vrouwen binnen de Islam?

2.2.1. Verschillende taken.

Zoals we gezien hebben staat de man boven de vrouw. Man en vrouw hebben verschillende taken en dus verschillende rechten. Hieronder staan er zeven.

1. Voor een huwelijk is overeenstemming tussen man en vrouw nodig. Voor een meisje evenwel is de toestemming van haar vader of voogd vereist. De man moet aan de vrouw een bruidsschat betalen.
2. De man is verantwoordelijk voor het onderhoud van vrouw en kinderen en dus hoofd van het gezin. De vrouw heeft allerlei verplichtingen ten opzichte van haar man.
3. Mannen mogen maximaal vier vrouwen huwen en een oneindig aantal tijdelijke vrouwen, onder bepaalde voorwaarden. Vrouwen mogen maar een man tegelijk hebben.
4. Binnen bepaalde voorwaarden hebben mannen recht op echtscheiding. Vrouwen hebben dit recht niet. Onder bepaalde omstandigheden kunnen zij er wel om vragen.
5. Alleen de man heeft recht op het voogdijschap van de kinderen. De vrouw heeft dit slechts tot een bepaalde leeftijd (jongens tot drie jaar en meisjes tot zeven jaar).
6. Een man kan na een echtscheiding onmiddellijk hertrouwen. Een vrouw moet vier maanden en tien dagen wachten, en drie maanden wachten, en drie na een tiidelijk huwelijk.

We hebben nu gezien hoe dit binnen de Islam in het algemeen is geregeld. Maar hoe zit dat nu binnen de seksualiteit? Heeft de Koran daar ook iets over te zeggen? We gaan op zoek.

Soera 2:223

Jullie vrouwen zijn een akker voor jullie. Kom dan tot jullie akker hoe jullie willen.

De man moet met haar kunnen vrijen zo vaak en wanneer hij dat maar wil. Alleen tijdens de menstruatie mag de man niet met zijn vrouw vrijen. Volgens de Koran is zij dan onrein, en dan mag er geen geslachtsgemeenschap plaatsvinden.

2.3. Wat vindt de islam van seksualiteit?

De Islam ziet de seksualiteit als vermaak en genot. De moslim wordt er wel op gewezen dat hij niet als een dier op zijn vrouw moet springen, dat er eerst contacten tussen man en vrouw moeten worden uitgewisseld, zoals kussen, knuffelen en praten; daarna kan het seksuele contact plaatsvinden.

Mohammed werd eens door een van zijn metgezellen gevraagd hoe vaak per week een moslim met zijn vrouw naar bed moet. het antwoord was 'viermaal', maar dat was een vaag antwoord, want waarschijnlijk ging hij van vier vrouwen uit, dan zou het dus een keer per week per vrouw zijn. Dit is geen wet, ieder doet wat hij kan.

Hoewel de Islam de seksualiteit enerzijds als een natuur vermaak beschrijft, wordt de moslim er anderzijds voor gewaarschuwd zich niet door dit genot te laten afleiden. De Islam ziet dus seksobsessie en niet seks op zich als een gevaar voor de gelovigen. In feite ziet de islam de seksualiteit als een noodzaak. Een goede moslim moet dag en nacht met Allah in verbinding staan; zelfs tijdens het orgasme moet men de naam van Allah innerlijk herhalen, aldus de islam.

De Islam moedigt zijn volgelingen aan zo snel mogelijk te trouwen om seksueel contact mogelijk te maken, want volgens de Islam kan iemand die geen seksuele contacten heeft, niet behoorlijk in de maatschappij functioneren.

De Islam onderstreept het verschil in de tijd die de man en vrouw nodig hebben om het orgasme te bereiken en waarschuwt tegen haast bij het vrijen. Bij seksuele contacten moeten beide partners bevredigd kunnen worden.

Opdrachten.

9. Neem de tekst van 1.1. 'de geschiedenis' voor je en vergelijk deze met de tekst hierboven. Wat zijn de verschillen?

2.4. Visie op de vrouw.

We hebben nu het een en ander gezien over de positie van de moslim vrouw. Wat we nu gaan doen is kijken hoe de moslim vrouw deze positie heeft gekregen. We doen dat aan de hand van een aantal stukjes tekst uit het boek van Nawal el Sadaawi; de gesluierde Eva.

Een bekend Arabisch spreekwoord zegt: 'Als een man en een vrouw samenkomen is de derde altijd de duivel. De vrouw wordt gezien als een handlanger van de duivel. Volgens de Islam is de vrouw door haar aantrekkingskracht altijd een bron van gevaar geweest voor de man en de maatschappij. De man is hulpeloos, onzeker en niet in staat tot het bieden van weerstand. Daarom maakte de Islam het huwelijk tot de enige instelling waarin seksuele betrekkingen tussen mannen en vrouwen mogelijk was. Seksuele betrekkingen buiten het huwelijk werden onmiddellijk als zondig en verderfelijk bestempeld. Zelfs masturbatie mocht niet. Omdat mannen bang waren voor de sterke seksuele aantrekkingskracht van vrouwen werd het vrouwen verboden contact te hebben met andere mannen dan haar eigen man, vader, broer of ooms. Dat is de reden waarom mannen en vrouwen niet vrij met elkaar mogen omgaan. Een scheiding die in het dagelijkse leven soms wordt omgezet door het opsluiten van vrouwen tussen de vier muren van het huis. Deze opsluiting van vrouwen heeft drie doelen:

1. Het zorgt ervoor dat de vrouw trouw blijft aan haar man en het verhindert haar om in contact te komen met vreemde mannen.
2. Ze kan zich zo helemaal bezighouden met het huishouden.
3. Het beschermt de mannen voor de gevaren, waaraan vrouwen hen kunnen blootstellen, en voor hun verleidingskracht die zo sterk is dat, als mannen ermee worden geconfronteerd ze 'tweederde van hun verstand verliezen en niet meer in staat zijn over Allah, wetenschap en kennis na te denken'.

Opdrachten.

10. Beschrijf in je eigen woorden hoe vrouwen worden gezien in de Islam.

2.4.1. Vrouwen en seks

De belangrijkste ideeën van de Islam over de vraag 'vrouwen en seks' zijn de volgende:

1. Mannen hebben de voogdij over vrouwen, aangezien zij voor het geld zorgen. Ze zijn ook beter dan vrouwen op het gebied van verstand, wijsheid, vroomheid, kennis en godsdienstige overtuiging. Gezag is het recht van de man, gehoorzaamheid de plicht van de vrouw.
2. De man dient zijn energie te gebruiken voor verering, religieuze activiteiten en het zoeken naar kennis. Dit moet worden bereikt door vrouwen te bevelen hun man thuis te bedienen, eten en drinken klaar te maken, te wassen, schoon te maken en voor de kinderen en de oude mensen te zorgen.
3. De seksuele verlangens van de man moeten naar behoren worden bevredigd, zodat hij zich met een helder verstand kan concentreren op religieuze activiteiten; de verering van Allah, het zoeken naar kennis en de dienst aan de maatschappij. Seksuele bevrediging moet er ook voor zorgen dat de

stort. De geslachtsdrift moet worden bevredigd door het huwelijk, waarvan de voortplanting het doel is evenals het ervaren van een van de genoegens die in het paradijs worden beloofd. Het is het onbetwist recht van de man zijn seksuele behoeften volkomen te bevredigen door met verscheidene vrouwen te trouwen, of door slavinnen en bijvrouwen te nemen. Masturbatie is echter een kwaad en overspel is zelfs een nog grotere zonde. 'En laten zij, die geen middelen tot huwelijk vinden, zich kuis onthouden, totdat Allah hen rijk maakt door zijn Genade.'

4. De verleidingskracht van vrouwen en hun verlokkingkunsten zijn een gevaar en een bron van vernietiging. Mannen moeten tegen hun verleiding worden beschermd en daarom moeten zij in een huis worden opgesloten. De man wordt blootgesteld aan vernietiging als hij zich overlevert aan de verleidingskunsten van een vrouw. Met de woorden van Ibrahim Ebn Adham: 'Hij die gewoon is aan de dijnen van vrouwen zal nooit een bron van iets worden.'
5. Het is vrouwen verboden hun huis te verlaten en de buitenwereld van de mannen in te gaan, behalve als er zich een dringende noodzaak voordoet, zoals bij ziekte of dood. Als een vrouw haar huis verlaat, moet ze haar lichaam volledig bedekken.

Opdrachten

11. Maak een samenvatting van deze vijf punten.

2.5. De visie op de man.

Het volgende fragment uit het boek van Nawal el Sadaawi geeft een beeld van de man in de islamitische wereld.

De Islam moedigde de mannen ertoe aan te trouwen en dreef het zelfs zover het huwelijk als een godsdienstige plicht te beschouwen. Een populair Arabisch gezegde luidt als volgt: 'Het huwelijk is de helft van de godsdienst.' Er werd van mannen niet alleen verwacht dat ze trouwden, maar het was hen ook toegestaan verscheidene vrouwen te nemen en bijna onbeperkte buitenechtelijke relaties te hebben door met bijvrouwen en slavinnen te leven. Op die manier kwamen ze ertoe te bluffen over hun aantal vrouwen en met trots over hun seksuele potentie te spreken. Het was een schande als een man impotent of seksueel zwak was. Het is duidelijk dat alleen de vrouw zoiets kon weten en kon beoordelen of een man seksueel in gebreke bleef. Hierin school alweer een bron van de verborgen kracht van een vrouw, wat haar nog gevaarlijker maakte. Daarom moest de man tegen haar worden beschermd en de maatschappij deed dit door ervoor te zorgen dat haar ogen niets zagen van wat er buitenshuis gebeurde, door haar gezicht te bedekken met de dikst mogelijke sluier en door haar verstand niet te laten ontwikkelen, zodat ze niet meer in staat zou zijn onderscheid te maken tussen zwak en sterk. Dit is de reden waarom er zoveel waarde wordt gehecht aan een bruid die nog maagd is: een maagd weet weinig of niets van mannen en seks. Een ervaren vrouw kan makkelijk zien waarin de zwakheid en de strekte van een

Opdrachten

12. Als je Islamitische mannen met westerse mannen vergelijkt wat hebben ze dan gemeen? (Let hierbij vooral op de wijze waarop mannen met elkaar omgaan). Geef drie voorbeelden.

2.6. Ontrouw.

Zoals we gelezen hebben heeft de Islam het huwelijk tot de enige instelling gemaakt waarin seksuele contacten mogen plaatsvinden. De Koran vertelt dat seks buiten het huwelijk zondig en verderfelijk is. Voor overspel, vreemd gaan, moeten volgens de Koran mannen en vrouwen op gelijke wijze gestraft worden:

Soera 24:2

De overspelige vrouw en de overspelige man, geselt hen beiden met honderd geselslagen en krijgt geen medelijden met hen als jullie in God en de laatste dag geloven. Bij hun bestraffing moet een groep gelovigen zijn.

Hoe moet het nu verder met deze mannen en vrouwen nadat zij veroordeeld zijn voor overspel? Ook op deze vraag geeft de Koran een antwoord;

Soera 24:3

Een overspelige man mag slechts met een overspelige vrouw trouwen of met een aanhanger van het veelgodendom. En met de overspelige vrouw mag slechts een overspelige man trouwen of een aanhanger van het veelgodendom. Dat is natuurlijk voor de gelovigen verboden.

Je hebt nu het een en ander kunnen lezen over de vrouw in de Islam. Een waarschuwing moet hier wel gegeven worden. Denk nu niet dat alle moslims er zo over denken. De tekst hier boven geef alleen de officiële leer van strenge moslims weer. Er zijn ook moslims die ruimdenkend zijn.

Opdrachten

13. Zijn man en vrouw nu binnen de Islam gelijk en waarom, en hoe zit dat binnen de seksualiteit?
14. Schrijf nu opnieuw je mening over de positie van de vrouw binnen de Islam op en vergelijk dit met het antwoord dat je aan het begin hebt gegeven. Wat is het verschil?
15. Maak een werkstuk over levensbeschouwing en seksualiteit. Kies daarbij een andere levensbeschouwing dan de Islam (±3 A4). Vergelijk de gekozen levensbeschouwing met de Islam en maak er een kort verslag over (een A4). Succes,